

LAUCHSALAT

Vor- und zubereiten: ca. 20 Min.

2	Esslöffel Pinienkerne
3	Esslöffel Olivenöl
400 g	Lauch, in feinen Ringen
1	Apfel, in Stängeli
1½	Esslöffel Korinthen
2	Esslöffel Aceto balsamico bianco
½	Teelöffel Salz
wenig	Pfeffer, nach Bedarf



1 Pinienkerne in einer Bratpfanne langsam rösten, herausnehmen. Öl in derselben Pfanne warm werden lassen, Lauch ca. 3 Min. dämpfen (siehe Tipp).

2 Apfel und alle restlichen Zutaten darunter-mischen, anrichten. Pinienkerne darüberstreuen.

DAMPFGAR-TIPP **Miele**

Lauch und Öl in eine Steamer-Porzellanschale geben, 3 Min. bei 100 Grad im Steamer oder Dampfgarer garen. Weitere Infos und Tipps unter www.miele.ch